



www.fotolia.com

Tipps rund ums Wohnen

Detox für die Wohnung

Anfang Jahr kommt die grosse Diätwelle. Reinigen, entgiften, ein bisschen Fitness das geht auch für die Wohnung. Diese Ideen helfen dabei.

Ein Neubeginn macht Freude

Genau so, wie wir uns nach den Festtagen nach Saftkuren und knackigem Gemüse sehnen, haben wir auch Zuhause genug von üppiger Gemütlichkeit und Dekoration. Wir wünschen uns einen Neubeginn. Machen Sie Pläne, schreiben Sie Ideen auf, überlegen Sie sich was Sie ändern- und was Sie verbessern möchten. Und dann gehen Sie alles ganz ruhig und entspannt an. Denn Detox in der Wohnung geht nicht mit grossem Trara oder gar Stress. Setzen Sie Ihre neuen Projekte um wie eine Verwöhntherapie: langsam, besinnlich und mit Freude.

Glück im Kleinen

Ich beginne Aufräume- und Rausmist-Aktionen immer mit etwa Schönem, das mir Freude macht. So stelle ich etwa zuerst die Blumen ein, hänge ein Bild auf oder platziere ein Möbel um. Diese kleine Verschönerung ist wie der Zündschlüssel, der den Motor in Gang setzt. Schönheit im Kleinen kann Grosses bewegen.

Organisation und Ordnung

Zu Detox gehört das Entschlacken, das Entgiften und die Konzentration auf gute Werte. Planen Sie ein schlaues Ordnungssystem und beginnen dann mit dem Aufräumen, dem Aus-sortieren und Putzen. Erst wenn Sie wissen, wo genau Sie Ihre Sachen verstauen oder platzieren möchten, können Sie richtig ordnen. Achten Sie dabei auch auf die Schönheit. Gruppieren Sie Produkte zu attraktiven Stilleben, falten Sie Textilien so, dass sie gut passen und hübsch aussehen. Bei Textilien lohnt es sich das Bügeleisen zur Hand zu nehmen. Küchentücher, Servietten, Bettwäsche und manchmal auch die Wäsche im Bad, lässt sich einfach besser und schöner einordnen, wenn sie hübsch gefaltet- und nicht völlig zerknittert sind.

Lassen Sie sich helfen

Oft ist so Einiges in der Wohnung unpraktisch und könnte mit wenig Aufwand besser gelöst werden. Gute Helfer dafür sind zum Beispiel Stühle. Diese geben praktische und attraktive Ablagen ab. So hilft es im Schlafzimmer, im Bad oder im Entree einen hübschen Stuhl zu platzieren, der uns unsere Jacken, Taschen, Badetücher und vieles mehr abnimmt.

Schlicht und schön

Ein Wohntrend, der sich immer stärker durchsetzt heisst Wabi Sabi. Dies ist eigentlich ein japanisches Konzept, das beschreibt wie man Einfachheit, Sinnlichkeit und Schönheit zusammenbringt. Das Schlichte, die Texturen und Materialien, die Reduktion und die Schönheit sind die Zutaten dafür. Ersetzen Sie vielleicht ein schweres Sideboard mit einem leichten Beistelltisch. Wählen Sie neutrale Farben und schöne Finishings anstelle von Mustern und Buntheit. Ordnen Sie und fassen Sie Verwandtes zusammen anstelle alles überall zu verteilen.

Weniger ist manchmal mehr

Beim Detox in der Wohnung geht es nicht darum auf einmal einen radikalen Minimalismus umzusetzen. Aber oft haben wir einfach zu viel von etwas oder zu komplizierte Einrichtungen. Sortieren Sie Ihre Dinge aber auch Ihre Möbel aus. Vielleicht stehen zuviel Stühle um Ihren Esstisch oder die Regale bersten mit Büchern, die schon lange nicht mehr geordnet wurden. Wenn zu viel Wäsche oder Kleider im Schrank sind, können diese nicht mehr richtig eingeordnet werden, man stopft bloss noch. Beim Entschlacken Ihrer Dinge müssen Sie sich nicht aber nun nicht von allem trennen. Schaffen Sie ein Rückzugsgebiet dafür, so was wie eine Winter- oder Sommerresidenz. Das können Staumöbel sein auf dem Estrich, in der Garage oder ein zusätzlicher Schrank in der Wohnung. Behalten Sie jeweils den einen Teil und tauschen ihn nach Bedarf wieder aus.

Ruhemomente

Damit eine Wohnung Ruhe und Harmonie ausstrahlt, braucht es Orte, wo Ausruhen und Verweilen möglich werden. Tagesliegen, Lesesessel, Arbeitstische sie alle helfen dazu. Spielen Sie auch bewusster mit den Lichtquellen. Stimmungsvolles Licht vermittelt Ruhe. Das bedeutet tiefe Hängeleuchten und gut platzierte Stehleuchten und Tischleuchten.

Das Zuhause sein

Oft stehen Möbel dort, wo man sie gar nicht wirklich benutzt. Wenn Ihr Lieblingssessel in einer Ecke steckt und sie liebend gerne die Aussicht geniessen möchten, dann rücken Sie ihn ans Fenster. Beim Einrichten bestimmen Sie die Regeln. Dabei muss es nicht zwingend um die optimale Ausnutzung des vorhandenen Platzes gehen. Wenn die Möbel dort stehen, wo sie auch wirklich zum Wohnen genutzt werden, dann sieht die Einrichtung nämlich meist ganz automatisch hübsch und wohnlich aus.

www.homegate.ch



VERBAND KVA THURGAU

Das grösste Kraftwerk im Kanton
Wir machen aus Abfall Strom



Kehricht ist eine wichtige lokale Ressource. Jeder Kehrichtsack enthält im Durchschnitt die Energie von eineinhalb Liter Erdöl. Die KVA Thurgau produziert daraus nachhaltige Energien für die Region. Erfahren Sie mehr: www.kvatg.ch



STUTZ Überall in der OSTSCHWEIZ
www.stutzag.ch

Wir bauen mit Menschen für Menschen

Do häsch s'Gschänk: 1'000 Franken Umzugs-Bonus.



Gültig bis 30. Januar 2019

www.hasenbuehl-heiden.ch

Direktkontakt: 071 447 88 70
g.maassen@ackermannwanner.ch

3.5-Zimmer-Maisonette-Wohnungen 105.4 m² CHF 1'880 inkl. 200 NK

Maler Arbeiten zu Fairen Preisen
Keine Wartezeiten

Gratis Offerte vor Ort
Fassaden Aktion 7500.-
Untersicht Aktion 3000.-
Sockel Aktion 2000.-
Fensterläden Aktion 99.-

Preise inkl. Arbeit, Material An & Wegfahrt
Rollgerüst oder Hebebühne

Amstutz: 071 525 68 18
In der ganzen Schweiz für sie da



Der LEADER für ZAUN+TOR

Alpstein ZAUN+TOR

Ein Team · Ihr Zaun · Unser Handwerk

Bächigenstrasse 5 • 9212 Arnegg
T 071 388 08 20
info@alpsteinzaun.ch • alpsteinzaun.ch